



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Heß, Karoline

Association: Schleuse-Sport e.V.

Dossard: 46

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 1:40:30

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 8(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Zwischenzeit	8.00	47:49	5:58	7	5:18	23	7:38								8.00	47:49	5:58	7	5:18	23	7:38							
Parkplatz an der	8.00	52:41	6:35	10	14:37	37	15:49								16.00	1:40:30	6:16	8	19:55	31	23:06							