



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Franzke, Iris

Association: Ilmenau-Frauenwald

Dossard: 31

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Temps total: 1:43:14

Vitesse: 9.30 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Zwischenzeit	8.00	51:11	6:23	1	-	39	11:00	8.00	51:11	6:23	1	-	39	11:00	8.00	51:11	6:23	1	-	39	11:00	8.00	51:11	6:23	1	-	39	11:00
Parkplatz an der	8.00	52:03	6:30	1	-	35	15:11	16.00	1:43:14	6:27	1	-	38	25:50	16.00	1:43:14	6:27	1	-	38	25:50	16.00	1:43:14	6:27	1	-	38	25:50