



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Beck, Nicole

Association: Luisenthal

Dossard: 4

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 1:44:43

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	50:48	6:20	11	8:17	36	10:37	8.00	50:48	6:20	11	8:17	36	10:37
Parkplatz an der	8.00	53:55	6:44	12	15:51	44	17:03	16.00	1:44:43	6:32	12	24:08	40	27:19