



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Thoma, Heiko

Association: Lauffreunde Friedenstein

Dossard: 133

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59)

Temps total: 1:45:01

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 154)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 59:39

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Zwischenzeit	8.00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20								8.00	53:21	6:40	3	7:28	87	23:20								
Parkplatz an der	8.00	51:40	6:27	3	5:06	81	22:02								16.00	1:45:01	6:33	3	12:01	85	45:22								