



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Exploitation détaillée

**Elstner, Carolin**

Association: Ohrdruf

Dossard: 26

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 1:49:28

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Zwischenzeit	8.00	53:35	6:41	13	11:04	46	13:24	8.00	53:35	6:41	13	11:04	46	13:24	8.00	53:35	6:41	13	11:04	46	13:24	8.00	53:35	6:41	13	11:04	46	13:24
Parkplatz an der	8.00	55:53	6:59	14	17:49	50	19:01	16.00	1:49:28	6:50	13	28:53	48	32:04	16.00	1:49:28	6:50	13	28:53	48	32:04	16.00	1:49:28	6:50	13	28:53	48	32:04