



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Jerate, Sarah

Association: Ohrdruf

Dossard: 51

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 1:49:28

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25	8.00	53:36	6:42	7	12:04	47	13:25
Parkplatz an der	8.00	55:52	6:59	7	13:46	49	19:00	16.00	1:49:28	6:50	7	25:50	48	32:04