32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Schwede, Steffi

Dossard: 518

Circuit: 16.00 km
16 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:51:12

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:10

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	53:49	6:43	11	12:53	48	13:38	8.00	53:49	6:43	11	12:53	48	13:38
Parkplatz an der	8.00	57:23	7:10	11	16:42	53	20:31	16.00	1:51:12	6:57	11	29:02	51	33:48