



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Grabow, Sina Maria

Association: Fit mit Schmidt

Dossard: 36

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 1:53:01

Vitesse: 8.49 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 53 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21	8.00	56:32	7:03	16	14:01	53	16:21
Parkplatz an der	8.00	56:29	7:03	15	18:25	51	19:37	16.00	1:53:01	7:03	16	32:26	53	35:37