



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Ehnert, Michelle

Association: Fit mit Schmidt

Dossard: 25

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Temps total: 1:55:33

Vitesse: 8.31 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 55 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	56:33	7:04	8	15:01	54	16:22	8.00	56:33	7:04	8	15:01	54	16:22
Parkplatz an der	8.00	59:00	7:22	9	16:54	57	22:08	16.00	1:55:33	7:13	9	31:55	55	38:09