



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Schulz, Manuela

Association: Sömmerda

Dossard: 109

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Temps total: 1:56:44

Vitesse: 8.22 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit	8.00	59:07	7:23	5	14:19	56	18:56	8.00	59:07	7:23	5	14:19	56	18:56
Parkplatz an der	8.00	57:37	7:12	5	10:31	54	20:45	16.00	1:56:44	7:17	5	24:09	56	39:20