



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Pahlke, Jana

Association: SpontanRunners

Dossard: 83

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 1:59:41

Vitesse: 8.02 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 148 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Zwischenzeit	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58	8.00	1:00:09	7:31	12	19:13	58	19:58
Parkplatz an der	8.00	59:32	7:26	12	18:51	58	22:40	16.00	1:59:41	7:28	12	37:31	58	42:17	16.00	1:59:41	7:28	12	37:31	58	42:17	16.00	1:59:41	7:28	12	37:31	58	42:17