



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Exploitation détaillée

Zimmerling, Nancy

Association: Herrenhof

Dossard: 549

Circuit: 16.00 km

16 km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 2:05:53

Vitesse: 7.63 km/h

Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 154)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:24

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Zwischenzeit	8.00	1:00:54	7:36	13	19:58	59	20:43	8.00	1:00:54	7:36	13	19:58	59	20:43	8.00	1:00:54	7:36	13	19:58	59	20:43	8.00	1:00:54	7:36	13	19:58	59	20:43
Parkplatz an der	8.00	1:04:59	8:07	13	24:18	60	28:07	16.00	2:05:53	7:52	13	43:43	60	48:29	16.00	2:05:53	7:52	13	43:43	60	48:29	16.00	2:05:53	7:52	13	43:43	60	48:29