



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kirn, Daniel

Association: Lengede
Dossard: 246

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:26

Vitesse: 12.02 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:04	5:15	5	5:39	20	5:39	4.00	21:04	5:15	5	5:39	20	5:39
Ilsenburg/Markt	4.70	22:22	4:45	6	5:59	25	5:59	8.70	43:26	4:59	6	11:38	22	11:38