



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wehmeier, Tobias

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 310

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:32

Vitesse: 11.03 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:10	5:17	4	3:35	21	5:45	4.00	21:10	5:17	4	3:35	21	5:45	4.00	21:10	5:17	4	3:35	21	5:45	4	3:35	21	5:45	4	3:35	21	5:45
Ilsenburg/Markt	4.70	22:22	4:45	5	2:30	25	5:59	8.70	43:32	5:00	4	6:05	24	11:44	8.70	43:32	5:00	4	6:05	24	11:44	4	6:05	24	11:44	4	6:05	24	11:44