



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wehmeier, Nicole

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 309

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:37

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43	4.00	21:11	5:17	2	1:36	9	2:43
Ilsenburg/Markt	4.70	22:26	4:46	2	1:44	6	2:45	8.70	43:37	5:00	2	3:20	6	5:28