



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Wehmeier, Nicole

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 309

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:37

Vitesse: 11.97 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 21:11 | 5:17 | 2 | 1:36 | 9 | 2:43 | 4.00 | 21:11 | 5:17 | 2 | 1:36 | 9 | 2:43 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 22:26 | 4:46 | 2 | 1:44 | 6 | 2:45 | 8.70 | 43:37 | 5:00 | 2 | 3:20 | 6 | 5:28 |