



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Albrecht, Frauke

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 201

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:43

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39	4.00	21:07	5:16	1	-	8	2:39
Ilsenburg/Markt	4.70	22:36	4:48	1	-	7	2:55	8.70	43:43	5:01	1	-	8	5:34	8.70	43:43	5:01	1	-	8	5:34	8.70	43:43	5:01	1	-	8	5:34