



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Albrecht, Frauke

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 201

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:43

Vitesse: 11.94 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:07 | 5:16 | 1 | - | 8 | 2:39 | 4.00 | 21:07 | 5:16 | 1 | - | 8 | 2:39 | 4.00 | 21:07 | 5:16 | 1 | - | 8 | 2:39 | 4.00 | 21:07 | 5:16 | 1 | - | 8 | 2:39 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 22:36 | 4:48 | 1 | - | 7 | 2:55 | 8.70 | 43:43 | 5:01 | 1 | - | 8 | 5:34 | 8.70 | 43:43 | 5:01 | 1 | - | 8 | 5:34 | 8.70 | 43:43 | 5:01 | 1 | - | 8 | 5:34 |