40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Deumeland, Danny

Association: Team Blau
Dossard: 209

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:45

Vitesse: 10.97 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Abzweig Tänntal	4.00	21:13	5:18	2	0:15	23	5:48	4.00	21:13	5:18	2	0:15	23	5:48
Ilsenburg/Markt	4.70	22:32	4:47	4	0:45	27	6:09	8.70	43:45	5:01	3	0:31	25	11:57