



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Steenfatt, Doris

Association: Altenau
Dossard: 142

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:37

Vitesse: 11.97 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:01	5:15	1	-	7	2:33	4.00	21:01	5:15	1	-	7	2:33	4.00	21:01	5:15	1	-	7	2:33	4.00	21:01	5:15	1	-	7	2:33
Ilsenburg/Markt	4.70	22:36	4:48	1	-	7	2:55	8.70	43:37	5:00	1	-	6	5:28	8.70	43:37	5:00	1	-	6	5:28	8.70	43:37	5:00	1	-	6	5:28