



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Steenfatt, Doris

Association: Altenau
Dossard: 142

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:37

Vitesse: 11.97 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:01 | 5:15 | 1 | - | 7 | 2:33 | 4.00 | 21:01 | 5:15 | 1 | - | 7 | 2:33 | 4.00 | 21:01 | 5:15 | 1 | - | 7 | 2:33 | 4.00 | 21:01 | 5:15 | 1 | - | 7 | 2:33 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 22:36 | 4:48 | 1 | - | 7 | 2:55 | 8.70 | 43:37 | 5:00 | 1 | - | 6 | 5:28 | 8.70 | 43:37 | 5:00 | 1 | - | 6 | 5:28 | 8.70 | 43:37 | 5:00 | 1 | - | 6 | 5:28 |