



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Himburg, Andy

Association: Die Dichten Dachse  
Dossard: 329

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:23

Vitesse: 10.81 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17	4.00	21:42	5:25	6	6:17	24	6:17
Ilsenburg/Markt	4.70	22:41	4:49	7	6:18	28	6:18	8.70	44:23	5:06	7	12:35	26	12:35