



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Blank, Thomas

Association: Lehndorfer TSV
Dossard: 14

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:30

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:31	5:37	5	1:33	38	7:06	4.00	22:31	5:37	5	1:33	38	7:06
Ilsenburg/Markt	4.70	21:59	4:40	2	0:12	22	5:36	8.70	44:30	5:06	4	1:16	27	12:42