



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Blank, Thomas**

Association: Lehndorfer TSV  
Dossard: 14

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:30

Vitesse: 11.73 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:31	5:37	5	1:33	38	7:06	4.00	22:31	5:37	5	1:33	38	7:06
Ilsenburg/Markt	4.70	21:59	4:40	2	0:12	22	5:36	8.70	44:30	5:06	4	1:16	27	12:42