



## 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

### Exploitation détaillée

Wedde-Lindenberg, Corinna

Dossard: 330

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:33

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:54	5:28	2	0:47	11	3:26	4.00	21:54	5:28	2	0:47	11	3:26
Ilsenburg/Markt	4.70	22:39	4:49	2	0:03	9	2:58	8.70	44:33	5:07	2	0:50	9	6:24