



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Knippschild, Frederik**

Association: Grün Weiß Ilsenburg  
Dossard: 383

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 7:20

Vitesse: 8.18 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 5:24

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
am Blochhauer	0.85	3:36	4:14	5	0:58	9	0:58	0.85	3:36	4:14	5	0:58	9	0:58	0.85	3:36	4:14	5	0:58	9	0:58	5	0:58	9	0:58	5	0:58	9	0:58
Ilsenburg/Markt	0.85	3:44	4:23	5	0:58	8	0:58	1.70	7:20	4:18	5	1:56	9	1:56	1.70	7:20	4:18	5	1:56	9	1:56	5	1:56	9	1:56	5	1:56	9	1:56