



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Viehrig, Manuela**

Association: Ilsenburg  
Dossard: 304

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 44:40

Vitesse: 11.69 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 121)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09  
Place par catégorie: 1(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22	4.00	21:50	5:27	2	2:06	10	3:22
Ilsenburg/Markt	4.70	22:50	4:51	1	-	10	3:09	8.70	44:40	5:08	1	-	10	6:31