



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kuthe, Dosefine

Association: Brockenlaufverein Ilseburg

Dossard: 256

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 45:00

Vitesse: 11.60 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36	4.00	22:04	5:30	3	2:20	12	3:36
Ilseburg/Markt	4.70	22:56	4:52	2	0:06	11	3:15	8.70	45:00	5:10	2	0:20	11	6:51