



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Mueller, Phelia

Association: Bad Harzburg
Dossard: 272

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 45:09

Vitesse: 11.56 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16	4.00	19:44	4:56	1	-	5	1:16
Ilsenburg/Markt	4.70	25:25	5:24	8	2:35	23	5:44	8.70	45:09	5:11	3	0:29	12	7:00	8.70	45:09	5:11	3	0:29	12	7:00	8.70	45:09	5:11	3	0:29	12	7:00