



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Hütcher, Axel**

Association: Sportinstitut TU Clausthal

Dossard: 235

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:29

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53	4.00	23:18	5:49	8	5:43	45	7:53
Ilseburg/Markt	4.70	22:11	4:43	4	2:19	23	5:48	8.70	45:29	5:13	5	8:02	29	13:41