



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Müller, Freddy

Association: hzmakler & friends  
Dossard: 273

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:56

Vitesse: 10.45 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 121)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:07	5:31	2	2:08	29	6:42	4.00	22:07	5:31	2	2:08	29	6:42
Ilsenburg/Markt	4.70	23:49	5:04	3	2:27	35	7:26	8.70	45:56	5:16	3	4:35	33	14:08