



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Pfeffer, Andreas

Association: Skiclub Ilsenburg
Dossard: 278

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:52

Vitesse: 11.38 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:24	5:35	3	2:25	33	6:59	4.00	22:24	5:35	3	2:25	33	6:59	4.00	22:24	5:35	3	2:25	33	6:59	4.00	22:24	5:35	3	2:25	33	6:59	
Ilsenburg/Markt	4.70	23:28	4:59	2	2:06	31	7:05	8.70	45:52	5:16	2	4:31	31	14:04	8.70	45:52	5:16	2	4:31	31	14:04	8.70	45:52	5:16	2	4:31	31	14:04	