



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Ebert, Andreas

Association: Skiclub Ilsenburg
Dossard: 214

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:12

Vitesse: 10.39 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 67)
Meilleur temps dans le parcours: 31:48
Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:24	5:35	4	1:26	33	6:59	4.00	22:24	5:35	4	1:26	33	6:59	4.00	22:24	5:35	4	1:26	33	6:59	4	1:26	33	6:59	4	1:26	33	6:59
Ilsenburg/Markt	4.70	23:48	5:03	5	2:01	34	7:25	8.70	46:12	5:18	5	2:58	35	14:24	8.70	46:12	5:18	5	2:58	35	14:24	5	2:58	35	14:24	5	2:58	35	14:24