



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Stallmann, Lena

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 297

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 46:07

Vitesse: 11.32 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52
Ilsenburg/Markt	4.70	23:47	5:03	5	0:57	14	4:06	8.70	46:07	5:18	5	1:27	14	7:58	8.70	46:07	5:18	5	1:27	14	7:58	8.70	46:07	5:18	5	1:27	14	7:58