



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Stallmann, Lena**

Association: NSV Wernigerode  
Dossard: 297

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Temps total: 46:07**

Vitesse: 10.41 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52	4.00	22:20	5:34	5	2:36	15	3:52
Ilsenburg/Markt	4.70	23:47	5:03	5	0:57	14	4:06	8.70	46:07	5:18	5	1:27	14	7:58