



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kolde, Katharina

Association: Ilsenburg
Dossard: 250

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:15

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39	4.00	22:07	5:31	2	3:39	13	3:39
Ilsenburg/Markt	4.70	24:08	5:08	2	4:27	15	4:27	8.70	46:15	5:18	2	8:06	15	8:06