



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Schrader, René**

Association: SC Osterwieck  
Dossard: 293

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:25

Vitesse: 11.25 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 121)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 67)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 7(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39	4.00	22:04	5:30	5	4:29	28	6:39
Ilsenburg/Markt	4.70	24:21	5:10	8	4:29	39	7:58	8.70	46:25	5:20	7	8:58	36	14:37