



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Reinke, Lukas

Association: Sassenburg
Dossard: 326

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:32

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54
Ilsenburg/Markt	4.70	24:13	5:09	4	6:39	37	7:50	8.70	46:32	5:20	4	12:28	37	14:44