



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Juska, Max**

Association: Harzer Fuechse  
Dossard: 240

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:49

Vitesse: 11.15 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43	4	5:38	30	6:43	4	5:38	30	6:43
Ilsenburg/Markt	4.70	24:41	5:15	6	7:07	41	8:18	8.70	46:49	5:22	6	12:45	40	15:01	8.70	46:49	5:22	6	12:45	40	15:01	6	12:45	40	15:01	6	12:45	40	15:01