



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Juska, Max

Association: Harzer Fuechse
Dossard: 240

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:49

Vitesse: 10.25 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43
Ilsenburg/Markt	4.70	24:41	5:15	6	7:07	41	8:18	8.70	46:49	5:22	6	12:45	40	15:01