



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schneemilch, Sebastian

Association: Wernigerode
Dossard: 290

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:44

Vitesse: 10.27 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04
Ilsenburg/Markt	4.70	24:15	5:09	5	6:41	38	7:52	8.70	46:44	5:22	5	12:40	39	14:56