



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Hohmann, Kristin

Association: Wernigerode
Dossard: 233

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:41

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	22:21	5:35	3	2:45	16	3:53	4.00	22:21	5:35	3	2:45	16	3:53
Ilsenburg/Markt	4.70	24:20	5:10	3	3:03	16	4:39	8.70	46:41	5:21	3	5:48	16	8:32