



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Langner, Henry**

Association: Hamburg  
Dossard: 259

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:45

Vitesse: 10.05 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	22:54	5:43	7	6:24	43	7:29	4.00	22:54	5:43	7	6:24	43	7:29
Ilsenburg/Markt	4.70	24:51	5:17	7	7:17	42	8:28	8.70	47:45	5:29	7	13:41	42	15:57