



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Dorresteijn, Evelien

Association: Braunschweig
Dossard: 319

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 48:50

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 7(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38	4.00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38	4.00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38	4.00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38
Ilsenburg/Markt	4.70	23:44	5:02	4	0:54	13	4:03	8.70	48:50	5:36	7	4:10	19	10:41	8.70	48:50	5:36	7	4:10	19	10:41	8.70	48:50	5:36	7	4:10	19	10:41