



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Konstabel, Thomas**

Association: Wernigerode  
Dossard: 252

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Temps total: 48:52**

Vitesse: 9.82 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28	
Ilsenburg/Markt	4.70	25:59	5:31	9	9:36	52	9:36	8.70	48:52	5:37	9	17:04	43	17:04	8.70	48:52	5:37	9	17:04	43	17:04	8.70	48:52	5:37	9	17:04	43	17:04	