



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Konstabel, Thomas

Association: Wernigerode
Dossard: 252

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:52

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28	4.00	22:53	5:43	9	7:28	42	7:28
Ilsenburg/Markt	4.70	25:59	5:31	9	9:36	52	9:36	8.70	48:52	5:37	9	17:04	43	17:04