



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Woitschik, Volker

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 315

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 48:52

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Abzweig Tännatal	4.00	23:16	5:48	4	4:54	44	7:51	4.00	23:16	5:48	4	4:54	44	7:51	4.00	23:16	5:48	4	4:54	44	7:51	4	4:54	44	7:51	4	4:54	44	7:51
Ilsenburg/Markt	4.70	25:36	5:26	4	6:05	47	9:13	8.70	48:52	5:37	4	10:59	43	17:04	8.70	48:52	5:37	4	10:59	43	17:04	4	10:59	43	17:04	4	10:59	43	17:04