



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Niitväli, Finnja

Association: TSG Wildemann
Dossard: 274

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:06

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	23:54	5:58	7	4:10	19	5:26	4.00	23:54	5:58	7	4:10	19	5:26
Ilsenburg/Markt	4.70	25:12	5:21	7	2:22	22	5:31	8.70	49:06	5:38	8	4:26	21	10:57