



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kick, Anja

Association: Blankenburger Wadenqual

Dossard: 243

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:53

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22
Ilsenburg/Markt	4.70	25:03	5:19	5	5:22	21	5:22	8.70	48:53	5:37	3	10:44	20	10:44	8.70	48:53	5:37	3	10:44	20	10:44	8.70	48:53	5:37	3	10:44	20	10:44