



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Kick, Anja

Association: Blankenburger Wadenqual

Dossard: 243

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:53

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22
Ilsenburg/Markt	4.70	25:03	5:19	5	5:22	21	5:22	8.70	48:53	5:37	3	10:44	20	10:44