



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Ilgner, Carolin

Association: Tauchsportclub Halberstadt

Dossard: 236

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:08

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 24:44 | 6:11 | 6 | 6:16 | 26 | 6:16 | 4.00 | 24:44 | 6:11 | 6 | 6:16 | 26 | 6:16 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 24:24 | 5:11 | 3 | 4:43 | 17 | 4:43 | 8.70 | 49:08 | 5:38 | 4 | 10:59 | 22 | 10:59 |