



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Ilgner, Carolin

Association: Tauchsportclub Halberstadt

Dossard: 236

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:08

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16
Ilsenburg/Markt	4.70	24:24	5:11	3	4:43	17	4:43	8.70	49:08	5:38	4	10:59	22	10:59