



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Meyer, Christian**

Association: Heiningen  
Dossard: 270

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:09

Vitesse: 10.62 km/h  
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:03	6:00	6	3:05	47	8:38	4.00	24:03	6:00	6	3:05	47	8:38
Ilsenburg/Markt	4.70	25:06	5:20	6	3:19	44	8:43	8.70	49:09	5:38	6	5:55	45	17:21