



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Schneevoigt, Romy

Association: Wernigerode
Dossard: 291

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 49:14

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:23	6:05	4	5:55	24	5:55	4.00	24:23	6:05	4	5:55	24	5:55
Ilsenburg/Markt	4.70	24:51	5:17	4	5:10	20	5:10	8.70	49:14	5:39	5	11:05	23	11:05