



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Fischer, Wiebke

Association: Hexen Express
Dossard: 219

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:35

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 25 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 4(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38
Ilsenburg/Markt	4.70	25:29	5:25	4	4:12	25	5:48	8.70	49:35	5:41	4	8:42	25	11:26	8.70	49:35	5:41	4	8:42	25	11:26	8.70	49:35	5:41	4	8:42	25	11:26