



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Fritsch, Burkart

Association: Die Wadenkrämpfe
Dossard: 222

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:35

Vitesse: 9.68 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	24:42	6:10	9	7:07	54	9:17	4.00	24:42	6:10	9	7:07	54	9:17
Ilsenburg/Markt	4.70	24:53	5:17	9	5:01	43	8:30	8.70	49:35	5:41	9	12:08	46	17:47