



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

### Suisuwan, Jaruwan

Association: Ilsenburg  
Dossard: 317

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:28

Vitesse: 9.70 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34
Ilsenburg/Markt	4.70	25:26	5:24	9	2:36	24	5:45	8.70	49:28	5:41	9	4:48	24	11:19