



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Krüger, Christoph

Association: DKK Osterwieck
Dossard: 255

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:51

Vitesse: 9.63 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 121)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 31:48

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännatal	4.00	24:04	6:00	3	8:21	48	8:39	4.00	24:04	6:00	3	8:21	48	8:39
Ilsenburg/Markt	4.70	25:47	5:29	3	8:57	49	9:24	8.70	49:51	5:43	3	17:18	47	18:03