



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Daniel, Stefanie

Association: Wernigerode
Dossard: 208

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:56

Vitesse: 9.61 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 24:17 | 6:04 | 5 | 4:41 | 23 | 5:49 | 4.00 | 24:17 | 6:04 | 5 | 4:41 | 23 | 5:49 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 25:39 | 5:27 | 6 | 4:22 | 27 | 5:58 | 8.70 | 49:56 | 5:44 | 5 | 9:03 | 26 | 11:47 |