



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Daniel, Stefanie**

Association: Wernigerode  
Dossard: 208

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:56

Vitesse: 10.45 km/h  
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 121)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 38:09

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49
Ilsenburg/Markt	4.70	25:39	5:27	6	4:22	27	5:58	8.70	49:56	5:44	5	9:03	26	11:47