



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Daniel, Stefanie

Association: Wernigerode
Dossard: 208

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:56

Vitesse: 9.61 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 121)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 38:09
Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49
Ilsenburg/Markt	4.70	25:39	5:27	6	4:22	27	5:58	8.70	49:56	5:44	5	9:03	26	11:47